



DGOAE



Estudiante de 4to semestre

Identifica tus intereses y aptitudes antes de elegir asignaturas para quinto y sexto semestres y prepárate para tu elección de carrera.

Responde las pruebas

PROUNAM II E INVOCA

♦ La aplicación es en línea ♦

Del 09 al 13 de febrero de 2026

¿Quieres saber más sobre las pruebas?



Considera lo siguiente:

- ♦ Utiliza preferentemente una computadora de escritorio o laptop.
- ♦ Hazlo desde Firefox, Chrome o Microsoft Edge.
- ♦ La prueba dura alrededor de **3 horas** y debe responderse en **una** sesión.
- ♦ Responde en horario fuera de clase.
- ♦ Guarda el código que se genera, será necesario para la selección de asignaturas.

Consulta la programación de tu plantel



Azcapotzalco



Naucalpan



Vallejo



Oriente



Sur

¿YA SABES CÓMO ELEGIR
CARRERA?

PROUNAM II
e INVOCA

9 al 13 de
febrero de
2026

Realiza las pruebas de **PROUNAM II e INVOCA**

Desde el Portal de Orientación Educativa (POE):

<http://innovaoe.dgoae.unam.mx/PortalOAE/>

con tu número de cuenta y fecha de nacimiento (ddmmaaaa)

Estudiantes de 4º SEMESTRE, GENERACIÓN 2025

- Aplicación del 9 al 13 de febrero de 2026.
- Podrán descargar el **Reporte Individual de Resultados** a partir 23 de febrero de 2026
- Se impartirán dos **charlas virtuales** para interpretación el día **10 de marzo de 2026** (matutino y vespertino) y **dos presenciales** en las salas de audiovisual el día **13 de marzo 2026** (matutino y vespertino). Consulta las actividades en la página de Facebook de Psicopedagogía Oriente www.facebook.com/departamento.psicopedagogia.37
- Deberán guardar el código que proporciona la plataforma al terminar las pruebas. Será **indispensable para concluir el trámite de selección de materias**.

Estudiante de otras generaciones

- pueden solicitar el examen a más tardar el 13 de febrero de 2026 llenando el formulario en:
- <https://forms.office.com/r/JjYLHtW1fu>
- Aplicación del 16 al 20 de febrero de 2026

Micrositio de la aplicación

- <http://www.cch-oriente.unam.mx/secretarias/direccion/planeacion/prounam-invoca.html>

Para atender problemas o dudas sobre la prueba, escribir al correo de la Unidad de Planeación planea.orientecch@unam.mx

Contenido

- ¿Qué son PROUNAM II e INVOCa? 4
- ¿Qué son las aptitudes académicas y los intereses? 4
- ¿Qué aptitudes mide el PROUNAM II? 4
- ¿Qué intereses mide el INVOCa?..... 5
- ¿De qué te sirve realizar estas pruebas? 6
- ¿Influyen las pruebas en tu situación escolar? 7
- ¿Cómo puedo participar? 7
- Datos útiles sobre el Portal de Orientación Educativa (POE) 8
- ¿Cuándo puedo obtener los resultados? 8
- ¿Qué duración tiene su aplicación? 8
- ¿Qué tipo de dispositivos son recomendables para tomar la prueba? 9
- ¿Tienen algún costo las pruebas? 9
- ¿Por qué importa para la selección de asignaturas? 9
- Metodología para usar resultados:..... 9

¿Qué son PROUNAM II e INVOKA?

Son pruebas psicológicas diseñadas para ayudarte a identificar tus aptitudes y preferencias vocacionales(intereses), de manera que cuentes con más elementos para tu elección de carrera.

- **PROUNAM II** es una prueba que evalúa las aptitudes académico-vocacionales del/la estudiante. Su objetivo es proporcionar un análisis detallado de las potencialidades y limitaciones del individuo en diversas habilidades académicas. Esta prueba consta de varias subpruebas que abordan diferentes áreas de conocimiento y habilidades, permitiendo al/la estudiante conocer mejor su perfil académico y profesional.
- **INVOKA** es un inventario de intereses vocacionales que ayuda a los estudiantes a identificar los tipos de actividades y ambientes académicos o profesionales donde podrían sentirse más satisfechos. Esta herramienta complementa la evaluación de PROUNAM II al enfocarse en las preferencias personales y los intereses del/la estudiante, lo que puede ser crucial para una elección de carrera informada.

¿Qué son las aptitudes académicas y los intereses?

- **Las aptitudes** se refieren al conjunto de capacidades o habilidades que posee una persona para realizar tareas específicas de manera efectiva. Estas habilidades son esenciales para el éxito académico y profesional y pueden ser desarrolladas a lo largo del tiempo mediante la capacitación y el aprendizaje.
- **Los intereses** se refieren a las preferencias o inclinaciones que tiene una persona hacia ciertas actividades, temas o campos de estudio. Estos reflejan lo que una persona disfruta hacer y pueden influir en sus decisiones sobre carrera y desarrollo personal, y pueden ser un indicador importante del tipo de trabajo o actividad que una persona encontrará más satisfactoria

¿Qué aptitudes mide el PROUNAM II?

Se centra en medir diferentes áreas de aptitud, lo que incluye:

- **Razonamiento:** Preguntas que evalúan la capacidad lógica y analítica del estudiante.

- **Aptitud numérica¹:** Problemas matemáticos y numéricos que requieren habilidades de cálculo y razonamiento cuantitativo.
- **Aptitud mecánica:** Situaciones relacionadas con la comprensión de principios mecánicos y físicos.
- **Percepción espacial²:** Preguntas que involucran la visualización y manipulación de objetos en el espacio.
- **Velocidad perceptual³:** Incluye tareas como la discriminación de figuras, criptogramas y discriminación de palabras, donde se mide la rapidez y precisión en la identificación de patrones.
- **Aptitud verbal:** Mide la capacidad del estudiante para entender y utilizar el lenguaje de manera efectiva
- **Uso del lenguaje:** evalúa cómo aplicar habilidades lingüísticas en diferentes contextos.

El PROUNAM II ofrece también una medida de Potencial Académico⁴ derivada de los puntajes obtenidos en razonamiento, aptitud verbal, aptitud numérica y uso del lenguaje, que es un indicador de la probabilidad de concluir en el tiempo establecido los estudios universitarios.

¿Qué intereses mide el *INVOKA*?

Este instrumento se enfoca en los intereses vocacionales, evaluando áreas como:

- Ciencias físicas
- Mecánico
- Matemáticas
- Ciencias biológica y de la salud
- Ecología y medio ambiente
- Altruismo - servicio social
- Política
- Ciencias sociales
- Administrativo – financiero
- Organizacional - persuasivo
- Artístico plástico visual
- Expresión musical

¹ Aptitud numérica: Tu habilidad para resolver problemas con números.

² Percepción espacial: Tu capacidad para imaginar objetos en 3D.

³ Velocidad perceptual: Qué tan rápido identificas patrones y diferencias visuales.

⁴ Potencial Académico: Tu probabilidad de terminar la carrera en el tiempo esperado.

- Expresión oral
- Expresión escrita

¿De qué te sirve realizar estas pruebas?

Los resultados de estas pruebas arrojan 25 puntuaciones (11 del PROUNAM II y 14 del INVOCA). Cada persona tiene su propio perfil que se presenta por medio de una combinación de puntuaciones altas, medias y bajas. Realizar las pruebas ofrece múltiples beneficios a las/los estudiantes en su proceso de orientación vocacional y académica. A continuación, se detallan las principales utilidades de estas evaluaciones:

- **Conocimiento de Aptitudes e Intereses:** Las pruebas ayudan a los estudiantes a identificar sus aptitudes académicas e intereses vocacionales, proporcionando un perfil detallado que combina puntuaciones en diferentes áreas. Esto permite a los estudiantes entender en qué áreas requiere esforzarse más, así como en cuáles podrá desempeñarse con más posibilidad de éxito y con ello a planear tus estudios y ocupación futura.
- **Orientación en la Elección de Carrera:** Los resultados de PROUNAM II e INVOCA ofrecen información valiosa que puede guiar a los estudiantes en la elección de una carrera que se alinee con sus habilidades e intereses, aumentando así la probabilidad de satisfacción y éxito profesional en el futuro.
- **Reporte Individual de Resultados:** Al finalizar las pruebas, se entrega un reporte individual que detalla las puntuaciones obtenidas en diversas áreas, lo que permite una comprensión más profunda de su perfil académico y vocacional.
- **Orientación Personalizada:** Con el apoyo del Departamento de Psicopedagogía, los resultados de estas pruebas pueden ser interpretadas de manera detallada, ayudando al estudiantado a entender cómo sus aptitudes e intereses se alinean con diversas opciones de carrera y desarrollar estrategias que le permitan mejorar en áreas donde puedan tener debilidades, así como potenciar sus fortalezas.

¿Influyen las pruebas en tu situación escolar?

- Es importante destacar que estas pruebas no influyen en la situación escolar ni en el ingreso a licenciaturas, lo que significa que su aplicación es completamente orientativa y centrada en el beneficio del/la estudiante. Sin embargo, **es requisito para el proceso de selección de asignaturas de sexto semestre**. Al finalizar las pruebas el sistema arrojará un **código**, el cual el estudiantado usará en la Plataforma CCH.

¿Cómo puedo participar?

Para participar en las pruebas PROUNAM II e INVOCA, puedes seguir estos pasos:

1. **Consulta el Calendario:** Las aplicaciones se llevarán a cabo del **9 al 13 de febrero de 2026**, para estudiantes de 4º semestre (Generación 2025) y del 16 al 20 de febrero de 2026 para estudiantes de 6º semestre o generaciones anteriores y estudiantes que no pudieron completar la prueba en la primera semana de aplicación.
2. **Registro:**
 - a. Las y los estudiantes de 4º semestre de la Generación 2025 ya están registrados/as en el Portal de Orientación Educativa
 - b. Estudiantes de 6º semestre o generaciones anteriores que deseen realizar la prueba deberán acudir al departamento de Psicopedagogía o en su caso llenar un formulario en siguiente dirección electrónica: <https://forms.office.com/r/JjYLHtW1fu>
3. **Acceso a la Prueba:** Entra al Portal de Orientación Educativa a través de la siguiente dirección con tu número de cuenta y fecha de nacimiento (ddmmaaaa):
<http://innovaoe.dgoae.unam.mx/PortalOAE/>
 - a. **Revisa: Datos personales** (nombre, fecha de nacimiento y sexo), **Datos académicos** (escuela o colegio, semestre o año escolar) y **Contesta el Cuestionario Sociodemográfico**.
 - b. Consulta el Manual de usuario:
 - i. <https://innovaoe.dgoae.unam.mx/PortalOAE/tutorial.dgoae>
4. **Soporte técnico:** Si tienes problemas para acceder al Portal puedes escribir al correo de la Unidad de Planeación planea.orienta@cch.unam.mx o acudir directamente a la oficina ubicada en el edificio T planta alta.

Datos útiles sobre el Portal de Orientación Educativa (POE)

- Las pruebas son contra tiempo, por lo que, si te quedaste atorado/a en un reactivo, avanza y regresar si queda tiempo.
- Si la página no avanza anota tus respuestas (se perderá el avance solo de esa sección), recarga la página presionando la tecla F5 y contesta nuevamente las preguntas de esa sección.
- En algunas ocasiones es necesario eliminar las cookies de tu navegador para poder resolver problemas al cargar, si no sabes cómo hacerlo puedes iniciar tu navegador en modo incognito y surtirá el mismo efecto.
- Podrás consultar los resultados y el código para reinscribirte en cualquier momento durante el semestre accediendo nuevamente a la plataforma.
- Si persisten los problemas en la aplicación escribe a la Unidad de Planeación planea.orienta@cch.unam.mx

¿Cuándo puedo obtener los resultados?

- Al finalizar las pruebas, ***deberás esperar hasta el 23 de febrero para poder descargar el Reporte Individual de Resultados*** que te permitirá conocer tus puntuaciones y áreas de interés, facilitando así la identificación de carreras que se alineen con tu perfil.
- **Asesoría:** El Departamento de Psicopedagogía ofrecerá **dos charlas virtuales para interpretación el día 10 de marzo de 2026 (matutino y vespertino) y dos presenciales en las salas de audiovisual el día 13 de marzo y una charla de 2026 (matutino y vespertino)**. Si tienes dudas sobre el proceso o necesitas atención personalizada, puedes acudir al Departamento de Psicopedagogía. Ellos podrán ofrecerte orientación sobre cómo interpretar los resultados y cómo estos pueden influir en tu elección de carrera. Es importante que consultes su red social para que te puedan asesorar y consultar el resto de actividades disponibles para la elección de asignaturas y de carrera.
www.facebook.com/departamento.psicopedagogia.37

¿Qué duración tiene su aplicación?

- La aplicación dura 3 horas con 45 minutos aproximadamente.

¿Qué tipo de dispositivos son recomendables para tomar la prueba?

- Se sugiere utilizar computadoras o tabletas. Es importante asegurarse de que el dispositivo tenga una buena conexión a internet y una pantalla adecuada para facilitar la lectura y respuesta a las preguntas durante la prueba.

¿Tienen algún costo las pruebas?

- No tienen costo para estudiantes inscritos en la UNAM

¿Por qué importa para la selección de asignaturas?

- **Preparación académica:** El esquema preferencial proporciona los conocimientos y habilidades básicas que necesitarás en la licenciatura
- **Probabilidad de éxito:** Elegir asignaturas alineadas con tus aptitudes aumenta la probabilidad de obtener buenas calificaciones y concluir exitosamente
- **Desarrollo de competencias:** Las asignaturas del esquema preferencial desarrollan las competencias específicas que usarás en tu carrera.

Metodología para usar resultados:

- Identificar las 3 aptitudes con mayor puntaje (de PROUNAM II): Si están cerca o arriba de 75, considéralas fortalezas; si están por debajo de 35, son áreas a mejorar.
- Identificar los 3 intereses con mayor puntaje (de INVOCA): Esos representan los ambientes de actividad que más te llaman la atención.
- Marcar estas 6 columnas en las tablas de perfiles de carreras
- Contar cuántas coincidencias hay entre tu perfil y cada carrera de la UNAM
- Las carreras con más coincidencias son las más afines a tu perfil personal

Sistema de rangos de puntuación:

Rango	Puntaje	Significado	Acción recomendada
Bajo	< 35 puntos	Habilidad que necesita desarrollarse	<ul style="list-style-type: none">• Compromiso para fortalecer esta área.• Inscríbete en talleres.

			<ul style="list-style-type: none"> • Dedicar tiempo extra de estudio
Medio	Alrededor de 50 puntos	Desarrollo adecuado en comparación con el grupo de referencia	<ul style="list-style-type: none"> • Puede mejorarse con práctica.
Alto	≥ 75	Habilidad bien desarrollada	<ul style="list-style-type: none"> • Considera carreras que usen esta aptitud

- Consulta el tutorial: <https://innovaoe.dgoae.unam.mx/PortalOAE/tutorial.dgoae>